



UN COMPROMISO CADA MES

PLAN DE 12 MESES

NOMBRE

OBJETIVO QUE QUIERO ALCANZAR AL TERMINAR LOS 12 MESES

FECHA DE INICIO

MES	ACCIÓN MENSUAL	¿CÓMO SABRÉ QUE ESTÁ CUMPLIDA?	HECHO	ANOTACIONES / APRENDIZAJE
MES 01			☐	
MES 02			☐	
MES 03			☐	
MES 04			☐	
MES 05			☐	
MES 06			☐	
MES 07			☐	
MES 08			☐	
MES 09			☐	
MES 10			☐	
MES 11			☐	
MES 12			☐	